



Shiatsu

- stärkt die Selbstheilungskräfte und unterstützt den inneren Wachstumsprozess
- zur Unterstützung anderer Therapieformen
- bei chronischen oder stressbedingten Erkrankungen wie Kopfschmerzen, Migräne, Verdauungsproblemen, Atemproblemen, Müdigkeit und Schlaflosigkeit
- zur Begleitung in der Schwangerschaft
- zur Unterstützung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens

PHYSIOTHERAPIE
GRÜTLI



Shiatsu

Shiatsu ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, die auf der traditionellen fernöstlichen Heilkunde basiert. Nach deren Vorstellung sind Gesundheit und Krankheit Ausdruck fließender oder stagnierender Energie. Körperliche Symptome und Beschwerden liegen in Ungleichgewichten im Energiehaushalt zu Grunde.

Mit sanftem, tiefgehendem Druck entlang der Energiebahnen (mittels Handflächen, Daumen, Ellbogen, Knie) wird der Energiefluss angeregt und fördert so körperlich-seelische Ausgeglichenheit.

Wie wird Shiatsu praktiziert?

Die Klienten liegen in bequemer Kleidung auf einer weichen Unterlage am Boden. Ich behandle mit sanftem Druck die Energiebahnen, wobei Dehnungen und Rotationen angewandt werden, um einen optimalen Zugang zum Meridian zu finden. Die Meridiane stellen energetische Verbindungen zwischen Organ und Lebensfunktionen dar und gewährleisten die Wechselwirkung zwischen Körper, Seele und Geist.



Shiatsu-Therapeutin

Petra Eckhardt-Kugler,
Dipl. Shiatsu-Therapeutin

Behandlung

Eine Shiatsu-Behandlung dauert ca. 1 Stunde

Kosten

110,- SFr

PHYSIOTHERAPIE GRÜTLI



TANJA ELLEGAST-LANZ • PETRA ECKHARDT-KUGLER
DIPL. PHYSIOTHERAPEUTINNEN

Poststrasse 32 • 8505 Pfyn • Telefon 052 765 15 40
mail@physio-gruetli.ch • www.physio-gruetli.ch